

## Neues Sportgetränk von RIKA! Schärft die Sinne, nicht den Puls

Sportschützenausrüster RIKA bringt headstart focus plus auf den Markt, ein konzentrationsförderndes und gleichzeitig Stress abbauendes Sport-Getränk. headstart focus plus wurde zusammengestellt von Dr. Med. Ernst Jakob, Chefarzt Sportmedizin der Sportklinik Hellersen, seit 1984 Verbandsarzt des Deutschen Skiverbandes, Schwerpunkt Biathlon, Ski-Bei Feldversuchen der wurde eine bis zu tungssteigerung nachbanden fühlten sich mer und entschlosausgerichtet und hielten zentration über einen aufrecht und konstant.

### Wie geht das?

Klassische Energy-hohen Gehalt an raffihalten hohe Dosen von absorbiert werden und stieg des Blutzucker-solchen „Zuckerinjek-schnell die Produktion erhöht, um den schlag-Blutzuckerspiegel zu „neutralisieren“ und die Glucose für den späteren Gebrauch zu speichern. Dieser Prozess „beflügelt“ nicht etwa, sondern führt im Anschluss an das kurzzeitige „Glucosehoch“ zu einer reduzierten Glucoseverfügbarkeit für das Gehirn, also zu einer Unterzuckerung, mit Symptomen wie Schwächegefühl, verminderter Aufmerksamkeit, Nervosität und Konzentrationsmängeln.

Nicht so bei headstart focus plus! Durch die ausgewogene Dosierung wird die gleichmäßige Energiezufuhr für Körper und Geist gewährleistet und dadurch eine Konzentrationsverbesserung mit gleichzeitigem Stressabbau erzielt!



Sportklinik Hellersen zwölfprozentige Leis-gewiesen! Die Pro-ruhiger, aufmerk-sener auf das Ziel die verbesserte Kon-längeren Zeitraum

Drinks mit einem niertem Zucker ent-Glucose, die schnell zu einem raschen An-spiegels führen. Nach tionen“ wird ebenso des Hormons Insulin artig gestiegenen