

Die neuen Trainingshilfen

für das Gewehrschießen

Neues Fachbuch für Gewehrschützen -
von Mario Gonsierowski

Genau zehn Jahre nach dem ersten Buch von BSSB-Landestrainer und DSB-Assistenz-Coach Mario Gonsierowski erscheint sein neues Nachschlagewerk für den Gewehrschützen.

»Die neuen Trainingshilfen für das Gewehrschießen« unterscheiden sich bereits auf den ersten Blick deutlich vom Vorgängerbuch. Das größere Format (220x280) ermöglicht eine anschaulichere Gestaltung der 256 farbigen, mit vielen Bildern von Spitzen- und Nachwuchssportlern versehenen Seiten. Dabei wurde auch der gesamte Inhalt der »alten« Trainingshilfen überarbeitet - was die Technik- und Taktikkapitel betrifft, sogar neu geschrieben. Neueste Erfahrungen und Erkenntnisse aus der Traineraus- und Weiterbildung sowie der Arbeit mit Nachwuchs- und Spitzenschützen wurden in die jeweiligen Kapitel neu aufgenommen. Zusammenfassungen, Übersichten und Formulare geben Trainern, Jugendleitern wie Schützen Anleitungen für die Trainingsplanung und -gestaltung. Lediglich das Kapitel »Ernährung« wurde auf seine Aktualität überprüft und geringfügig modifiziert.

Der Leser findet demnach mit den »Neuen Trainingshilfen« ein neues Buch vor, das zur Bayerischen Meisterschaft erscheinen wird und ist ab August im Handel erhältlich. Bereits ab Juli kann das Buch zum Preis von 29,90 Euro + Versandkosten im BSSB-Shop (www.bssb.de) bezogen werden.

